

ॐ

निर्भयता संघटन आनंद

जीवन सुखी समृद्ध बनविणारे स्वामी राम यांचे दहा आदेश

- 1) काया -वाचा -मनाने नेमही सत्य बोलण्याच्या मोठ्या जागरूकतेने प्रयत्न करा.
- 2) अध्यात्मिक उन्नती साठी शारीरिक स्वास्थ्याची बरीच मदत होते, म्हणून शरीर निरोगी राखण्यासाठी योग्य आहार व नियमित व्यायाम करा.
- 3) श्रद्धा आणि भक्तियुक्त अंतःकरणाने ध्येयाबद्दल नेहमी जागरूक राहून श्वासाश्वास गणिक प्रभूचे नामस्मरण करा.
- 4) तमोगुण वाढविणारे तसेच मांस, गांजा, भांग इत्यादि मादक पदार्थांचे सेवन कधीही करू नका.
- 5) जगातील कोणतीही शक्ती माझी प्रसन्नता व आनंद माझ्यापासून हिरावून घेऊ शकत नाही. अशी धारणा आपल्या जीवनाचे अभिन्न अंग बनवा व प्रसन्न आनंदी राहण्याचा प्रयत्न करा.
- 6) शक्य होईल तेवढा काया-वाचा मनाने परोपकार करण्याच्या प्रयत्न करा. निष्कारण कोणाचे अन्तःकरण दुखवू नका.
- 7) सत्संगती सद्विचार सद्ग्रंथाचा अभ्यास व सदाचार या चार गोष्टी मोठ्या आदराने करण्याच्या प्रयत्न करा.
- 8) कितीही कष्ट करावे लागले तरी कधीही कोणाचा विशेष करून स्वतःच्या द्वेष करू नका.
- 9) जीवनाच्या उन्नतीकारक नियमांचे व साधन-भजनांच्या नियमांचे न चुकता आळस सोडून उत्साहाने पालन करा.
- 10) प्रभूस्मृतियुक्त निर्मळ, आनंदी, निष्कपट मनाने रोजचे दैनिक व्यवहार त्या महान निर्भयता संघटन व आनंदस्वरूपी प्रकाशात करण्याचा प्रयत्न करा.